



PANKREATİT DİYETİ

FR-HYE-04-719-27

Hangi Besinleri Tüketmemeliyiz ???

- Pasta, okolata, krema, kaymak, hamur tatlıları, yağlı börek, örekler
- Susam, tahin, helvalar
- Yağlı yiyecekler, yağda kızartmalar, yağlı etler, yağlı tavuk, yağlı balık
- Sucuk, salam, sosis, pastırma
- Sakatatlar (karaciğer, böbrek, beyin v.b.)
- Hayvani ve katı yağlar
- Yumurta ve yumurtalı her türlü yiyecek
- Alkollü içkiler
- Kuru yemişler
- Baharatlı yiyecekler
- Kepekli ekmek, kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut v.b)

U.Ü. Sağlık Kuruluşları Beslenme ve Diyet Birimi

Tel : 0 224 2950183-2950184-29-50522-2951167