



## MULTİPLE SKLEROZİS HASTALARINDA BESLENME

FR-HYE-04-719-43

### ÖNERİLER

- Balık etini özellikle tercih ediniz.
- Yeşil yapraklı sebzeleri (ıspanak vb) tüketiniz.
- Fazla miktarda çay, kahve tüketmeyiniz. (Yemeklerden 30-40 dakika sonra ve açık olarak tercih ediniz)
- Kortizon tedavisi görüyorsanız yemeklerinizi tuzsuz yiyiniz.
- Eğer şeker hastasıysanız diyet uzmanının önerilerine göre yiyeceklerinizi tüketiniz.

**U.Ü. Sağlık Kuruluşları Beslenme ve Diyet Birimi**

**Tel : 0 224 2950183-2950184-29-50522-2951167**