

**MOOD HASTALIKLARI****MONOAMİNE OXİDASE (MAO) İNHİBİTÖRLERİ :**

Phenelsine/Nardil

Tranycypromine/Parnate

Depresyon, anksiyeti ve emosyonel hastalıkları tedavi eder. Tiramin kan basıncını ölümcül seviyeye çıkarabilir, baş ağrısı, kusma ve ölüme neden olabilir. Bu nedenle tiraminden zengin besinler tüketilmemelidir.

TİRAMİNDEN ZENGİN BESİNLER;

- Eski peynirler,
- Fermente edilmiş sosis ve sucuk, tavuk ve dana ciğeri, turşulanmış ringa balığı
- İncir, bakla, avakado,
- Soya sosu ve diğer soya fasulyesi ürünleri, lahana turşusu, bazı ithal biralar

KARDİYO-VASKÜLER HASTALIKLAR**DİÜRETİKLER :**

Furosemide/Lasix Triamteren/hydrochlorothiaz Dyazide Hydrochlorothiaz / HYDRODIURIL Trimterene Torsemid/Demadex Bumetanid/Bumex

Diüretik alındığı zaman potasyumdan zengin besinler tüketilmemelidir.

ANJİOTENSİN CONVERTİNG ENZİM (ACE İNHİBİTÖRLERİ :

Captopril/ Enalapril / Lisinopril/ZESTRIL, PRINIV Quinapril/

Anjiotensin II, vazokonstriktör koruma sayesinde kan damarlarını gevşetir Moexipril yemekten iki saat sonra veya bir saat önce alınmalıdır. Vücutta potasyum miktarını artırır.Çok fazla potasyum zararlı olabilir.

POTASYUMDAN ZENGİN BESİNLER;

- Enginar, çiğ brokoli, çiğ brüksel lahanası, kabak, ıspanak,
- Muz, hurma, greyfurt, portakal, avokado, şeftali, nar, kavun,
- Patates(kızarmış/fırında), bal kabağı, havuç,
- Kuru incir, kuru erik, kuru üzüm, taze nektarinler, ananas suyu,
- Kurubaklagiller (kurufasulye, nohut, mercimek, barbunya),
- Kurutulmuş hindistan cevizi, hardal tohumu, şalgam, domates(salça ve püre)

**ANTİKOAGULANLAR :***Warfarin/Kumadin*

Kanın pıhtılaşmasını önler. Vitamin K kanı pıhtılaştırıcı maddeleri ve antioagulantların etkinliğini azaltabilir. Vitamin E' nin yüksek dozda alımı (400 IU veya daha fazlası) pıhtılaşma zamanını uzatabilir veya kanama riskini artırabilir. K vitamininden zengin besinler tüketilmemelidir.

K VİTAMİNİNDEN ZENGİN BESİNLER:

- Ispanak Brokoli Marul Brüksel lahanası Kıvırcık lahana
- Karaciğer
- Yeşil çay
- Nohut

ANTİHİPERLİPİDEMİKLER :*Atorvastatin/Lipitor**Kolestiramin/Questran**Nikotinik asit*

Kolesterolden doymuş yağlardan zengin besinler ile birlikte kullanılmamalıdır.

KOLESTEROLDEN /DOYMUŞ YAĞDAN ZENGİN BESİNLER :

- Yumurta sarısı,
- Katı yağlar, margarin, kuyruk yağı, tereyağı,
- Kaymak, krema, yağlı süt, yağlı yoğurt,
- Kırmızı et,
- Sucuk, sosis, salam, pastırma,
- Sakatatlar (beyin, böbrek, dalak, yürek),
- Şekerli ağır hamur tatlıları (baklava, kadayıf),
- Yağda kızartılmış tüm besinler,
- Çikolata, gofret, kakaolu yiyecekler,
- Hazır satılan tüm yiyecekler,
- Ayçekirdeği, kabakçekerdeği, fındık, fıstık, ceviz gibi kuruyemişler

U.Ü. Sağlık Kuruluşları Beslenme ve Diyet Birimi**Tel : 0 224 2950183-2950184-29-50522-2951167**