



FENİLKETONÜRİ ve PROTEİN METABOLİZMASI HASTALARININ BESLENMESİ

FR-HYE-04-719-49

Fenilketonüri ve Protein Metabolizması Hastalıları Nedir ?

Doğuştan genetik olarak ortaya çıkan proteinleri parçalama ve kullanma mekanizması gelişen bozukluklardır.

Tedavisi için **erken teşhis ve BESLENME TEDAVİSİ** önemlidir. Bu nedenle Doktorunuzun uyguladığı tedavi planı ve kontrolleri ve Diyet Uzmanınızın **Beslenme Tedavisi Planı** ve kontrollerine uyunuz.

ÇOCUĞUMUZUN HANGİ BESİNLERİ TÜKETMESİNDE SAKINCA YOKTUR ?

- Elma suyu
- Meyveli ve sade gazoz, kola
- Şeker, lokum, pişmaniye, bal, pekmez, reçel
- Limonata, komposto suyu
- Sıvı yağlar (zeytinyağı, ayçiçek yağı, mısır özü yağı, fındık yağı)
- Mısır nişastası (4 yemek kaşığı)

ÇOCUĞUMUZUN HANGİ BESİNLERİ TÜKETMESİNDE SAKINCA VARDIR ?

- Anne sütü (eğer Diyet Uzmanınız izin verirse; sadece Diyet Uzmanınızın belirlediği miktarda verilebilir.)
- Süt, yođurt, muhallebi, Peynir, çökelek
- Yumurta (yumurta katılmış tüm besinler)
- Her türlü et (koyun, dana, tavuk, balık)
- Sakatatlar (karaciđer, beyin, böbrek, kalp, işkembe)
- Çikolata, kakao, kahve, neskafe, (çikolata katılmış tüm besinler)
- Kuru yemişler (fındık, fıstık, çekirdek, leblebi, badem, ceviz)
- İçeriğini bilmediğiniz her türlü hazır yiyecek
- Listede olmayan tüm besinler
- Diyet Uzmanınız gerekli görmedikçe kuru fasulye, nohut, mercimek, barbunya

U.Ü. Sağlık Kuruluşları Beslenme ve Diyet Birimi

Tel : 0 224 2950183-2950184-29-50522-2951167